

> NAVO Themenkorb für redaktionelle Beiträge



> Feuerfest statt Burnout – oder:
die Kehrseite des Erfolgs nicht „wegprophylaxen“, sondern nutzen!

Wenn Erschöpfungszustände als „hallo Wach“ für organisationale Veränderung dienen
– ein radikal systemischer Ansatz gibt neue Antworten für moderne Unternehmen

Das versteckte Juwel der Erschöpfung - die Chancen dahinter für Einzelne in Unternehmen! Eine systemische radikale Sicht auf ein Symptom, dessen Ursachen zugleich Lösungsansätze sind. Die Praxis zeigt: Wer Burnout rein individuell verortet – und individuums-zentriert Lösungsmöglichkeiten anbietet, handelt unverantwortlich und betriebswirtschaftlich kurzsichtig. Die individuellen Hilfsangebote helfen oft nur kurz, und führen selten zu nachhaltigen Lösungen in der Organisation, oder gar Lerneffekten. Denn ausschlaggebend, ob jemand „verbrennt“, ist neben seiner eigenen Selbststeuerung und Arbeitsbelastung ist die Beschaffung des Arbeitsplatzes, das Verhalten und die Führungsqualitäten der Vorgesetzten, die Zusammenarbeit mit Kollegen, die gelebte Unternehmenskultur, und strategische Ausrichtung in – oft dynamischen! – Marktrahmenbedingungen. Der redaktionelle Beitrag kann in folgenden Formaten zur Verfügung gestellt werden:

1. Fallstudie (aus einem konkreten Projekt)

Die Fallstudie zeigt, wie ein „great place to work“-Unternehmen einzelne Personen revitalisiert – und als „Hallo Wach“ für organisationalen Change genutzt hat! Eine spannende Reise, in der Dysfunktionalitäten in der Organisationen entdeckt wurden - > und damit leistungsfähigere Organisation mit resilienten Mitarbeitern entwickelt wurde! Nutzen: Starke Organisation +starke Mitarbeiter+ nachhaltiges Engagement

2. Organisationales - Screening:

Ein systemischer Ansatz stärkt nachhaltig Zukunftsfähigkeit von Unternehmen

Mit dem Organisational Fitness Screening untersucht NAVO Consulting auf Grundlage von wissenschaftlich fundierten Modellen den Fitnesszustand und die Leistungsfähigkeit einer Organisationseinheit. Der NAVO iFIT gibt anonym Auskunft über den aktuellen



Belastungszustand der Mitarbeiter. Mit dem NAVO cFIT werden die Arbeitsbedingungen analysiert. Der NAVO vFIT zeigt die Differenz zwischen proklamierten und gelebten Werten in der Organisation auf. Der NAVO oFIT verdeutlicht dem Top Management den Zusammenhang von strategischen und unternehmens-bezogenen Bedingungen auf die organisationale Leistungsfähigkeit. Die vier Analysefelder beeinflussen den sogn. „Fitnessgrad“ einer Organisation. Mit den Analyse-Ergebnissen werden Stellhebel und Maßnahmen zur Organisations- und Persönlichkeitsentwicklung identifiziert, die zukünftige Unternehmensfitness steigern/ sichern.



> Ausatmen gehört dazu

Teams atmen aus. Und wieder auf. Um ihre Kräfte schnell und wirkungsvoll wieder aufzuladen.

Aus der Praxis für die Praxis: Über die Kunst, Pausen professionell in Unternehmen zu etablieren. Denn wer vor lauter Bewegung nie zur Ruhe kommt, zehrt die Kräfte auf. So lange, bis nichts mehr geht. Wer diese einfache Formel nicht einhält, droht langfristig auszubrennen.

- Wie das „wieder Luftholen“ ein Turbo zur Leistungssteigerung wird.
Praxisnahe Tips zum Nachmachen
- Wie Begeisterung, Engagement und Leidenschaft nachhaltig verankert werden kann:
Wie Führungskräfte Langfristige peak performance ihrer Teams herstellen
- Wie Erschöpfung zum wertvollen „Hallo Wach!“ für Teams wird
- Wie Verbrennen gestoppt und zu mehr Feuerfestigkeit der Organisation führen kann



> Change the Change

Neue Ansätze braucht das Change-Management in turbulenten Zeiten!

Das Tempo der Veränderungen nimmt in Unternehmen und Gesellschaft ständig zu. Permanenter Change ist zum Standard geworden. Oft parallel, mit vielen offenen Enden. Mit der Folge einer change müden Belegschaft. Die muss sich aufmachen, zu weiterer Beschleunigung, Arbeitsverdichtung incl. Komplexitätszuwachs. Die Fähigkeit, sich ständig zu wandeln und doch irgendwie sich selbst zu bleiben oder zu werden, bringt viele an den Rand der Erschöpfung. Selbst hoch engagierte Mannschaften kämpfen in Projekten und Initiativen mit Widerständen, Ablehnung und Reaktanz.

Ganz klar: Die Anforderungen an Change Management wandeln sich. Kann und soll Veränderung heute überhaupt noch nachhaltig sein, in Zeiten Globalisierung, digitaler Revolution? Muss sie es nicht, um zukunftsfähig bleiben zu können? Und wenn ja: wie kann es Unternehmen in diesen Zeiten gelingen? Die „Musik“ im Change Management von heute braucht eine neue Partitur. Viele Manager suchen sie in verlockend einfach klingenden linear-kausalen Ansätzen. Technokratisch-bürokratische Instrumente sollen verloren gegangene Kontrolle wieder herstellen. So verlockend Rezepte und Toolbox-Denken ist, der Umgang mit Dilemmatas, und die Fähigkeit zur Ambiguitätstoleranz und das Rückgrat von glaubwürdigen Entscheidern werden sie nie ersetzen Denn statt Toolbox ist emotionale Beteiligung gefragt. Haltung. Mut. Zeit. Und Selbstreflektion.

– Dies alles sind „Meta-Kompetenzen der Zukunft“. Leider werden sie nur in wenigen Managementschmieden oder Universitäten gelehrt.

Wie sie in Unternehmen aktiviert und genutzt werden kann, davon handelt der Artikel. (incl. Fallbeispiele)



> Naturpromenaden

ein neues Format für erschöpfte Topleistungsträger zum Wiederaufladen des Engagements

Extrem hohes Arbeitspensum. Zeitdruck, viel Verantwortung. Schneller, weiter, höher.

Spitzenleistung. Doch: Erfolgsmuster verführen dazu, auch in Frei Zeiten weiter zu rennen.

Sich im Hamsterrad der Fremdbestimmung selbst zu vergessen. Dann wird Eigenzeit zum Luxus.

Energiereserven erschöpfen sich. Für die Erfüllung von Leistung oft wird viel geopfert wird.

Familie, Gesundheit, Seele, Leben und Werden.

NAVO geht für Unternehmen mit seinen Naturpromenaden am Ammersee mit viel Erfolg völlig neue Wege:

Topleistungsträger und Teams finden in den speziell auf Spitzenleistungsteams ausgerichteten

Naturpromenaden so sehr viel schneller (wieder) auf Ihr Leistungslevel (zurück), als in klassischen Seminaren – und schöpfen Kraft und Inspiration für zukünftige Herausforderungen.

Ein bis zwei Tage Eintauchen in die Natur rund um den Ammersee. In einer Gruppe und zwei kompetenten Coachs – die ähnlich einem Tauchgang den Druck de-komprimiert. Um Abstand zu gewinnen. Und den Stress und Lärm der Welt hinter sich lassen. Im Gehen lösen sich Spannungen. In Stille und Dialog wird Wesentliches gesichtet und innerlich in Bewegung gebracht. Natur schärft die Wahrnehmung. Und verwandelt Probleme in Lösungen. Sowohl individuell als auch als Team. Wie das funktioniert, davon berichtet der Artikel.



> nachhaltige Spitzenleistungen in herausfordernden Zeiten

Ein Erfolgs-Prinzip des Sports für Unternehmen

Jeder Sportler weiß: Spitzenleistung braucht Ausdauertraining. Was im Sport selbstverständlich ist, brauchen Teams und Leistungsträger auch in Unternehmen: Denn: Top Leistungsträger wissen, wie sie ihr Niveau nicht nur kurzfristig erhöhen – sondern auch nachhaltig aufrecht erhalten.

In Unternehmen wird dies oft nachlässig unterschätzt. Tempo, Komplexität, Leistungsdruck sind dann Brandbeschleuniger: Individuelle Burnouts die Folge. Diese kosten die Unternehmen viel Geld.

Man investiert vermehrt in Seminare zur Individual Burnout-Prophylaxe und in das Gesundheitsmanagement. Das ist gut gemeint. Und hilft, Burnout zu vermeiden. Doch: nachhaltige Spitzenleistung von Einzelnen und Teams braucht mehr! Professionelles Aufbau-Training und v.a. funktionale Organisations-Strukturen und –prozesse.

> 10 goldene Regeln zum Aufbau, zur Sicherung und Wiederherstellung von Spitzenleistung in Unternehmen.

NAVO consulting begleitet seit 15 Jahren sehr erfolgreich Unternehmen darin, Spitzenleistung nachhaltig zu sichern und zu steigern.



> Fact Sheet NAVO Consulting | Truckenbrodt Ress & Partner

Gründung	2006
Gesellschaftsform	Partnerschaftsgesellschaft
Geschäftsführer & Partner	Dipl. Päd. Nicole Truckenbrodt & Dipl. Kfm. Jürgen Ress
Senior Berater	Oliver Kremers, Christopher Weidner, Heinz-Dieter Vonau, Caro Willer
Zielgruppe	Top Executives, Führungskräfte aus oberen und mittleren Management, Leiter Personal. Branchenübergreifend. Konzerne und Mittelstand.
Auszug aus der aktuellen Kundenliste	Alstom, Bayer, BMW, Fotoformplus, H.C.Starck, Janssen Cilag, Linde, LEW, Porsche, Pro7, Rohde&Schwarz, Ikea, UCB Pharma, W.L.Gore.
Was uns unterscheidet	NAVO Consulting ist die konsequent systemische Unternehmensberatung für Change Management und Organisationsentwicklung. Wir sehen jedes Unternehmen als soziales System. Darum geben wir keine vorgefertigten Antworten. Sondern wir nutzen gemeinsam mit unseren Kunden die Wechselwirkungen von Strategie, Strukturen und Verhalten. Immer multidimensional. Oft komplex. Nie trivial. Immer einzigartig. So entwickeln wir zur jeweiligen Situation für jedes Change-Anliegen die passenden Lösungen. Für die ganze Organisation. Für Teams. Für Einzelne - Führungskräfte und Mitarbeiter. Dazu erhält jeder Kopf von NAVO exzellente Denkwerkzeuge. Damit neues Wissen zu produktivem Handeln und nachhaltigem Wandel wird.
Kontakt	NAVO Consulting. Curry Park 13. D-86911 Riederau am Ammersee Tel: +49 (0)8807.21420-0 Fax: +49 (0)8807.21420-20 Mail: change@navoconsulting.de www.navoconsulting.de

